

ENDURANCE SHOP - TEAM 56



ÖTILLÖ, Première Chronique...

« C'est avec un immense honneur que je vous annonce la participation d'un équipage **100% ASC Cormaris Triathlon** à un rendez vous que CNN a classé en 2012 comme l'une des courses les plus endurantes au monde. Ce défi se nomme **ÖTILLÖ**, une phonétique du nord de l'Europe qui donne déjà des frissons rien qu'en le prononçant.

C'est certainement les 2 triathlètes les plus aguerris de l'ASC Cormaris Triathlon qui seront alignés le 1er septembre prochain. L'un a été Finisher de l'EmbrunMan, l'autre Finisher de l'Iron Man de Roth.

Je vous présente 2 athlètes généreux dans l'effort et dont la vocation a toujours été tournée vers les autres: **Emmanuel Vaslet et Fabien Gauthier**.

Leur équipe portera le même nom que le partenaire engagé de l'ASC Cormaris Triathlon, "**Endurance Shop**". **Seule équipe masculine française en lice**, ces deux athlètes auront la lourde responsabilité de représenter la nation. »

Chuong Pham-Minh Team 56
Manager & Président de l'**ASC Cormaris Triathlon** – Club de la Ville de **Cordemais**

Terres Sauvages et Fjords...

« **Ils sont fous, ces Suédois!** Qui organisent une course de 75 km dans l'archipel de Stockholm... Entre Sandhamn, l'île de départ, et Utö, où est située la ligne d'arrivée, il y a déjà 65 km à faire en courant, par équipes de deux. Et 10 autres kilomètres en nageant, pour relier la vingtaine d'îles qui jalonnent ce parcours hors du commun. C'est l'Ö-till-Ö (« d'île en île », en suédois), qui ferait de cette épreuve, selon ses participants, l'une des plus belles mais aussi l'une des plus dures au monde... » La course s'effectue par équipes de deux. Et les règles sont assez strictes. Jamais plus de 100 m

d'écart sur la terre ferme et surtout jamais plus de 10 lorsque l'on nage. La sécurité est primordiale, et certains accessoires sont obligatoires. « On a un sac à dos à l'intérieur duquel il y a de quoi être autonome en boisson et quasiment en nourriture. On doit aussi avoir un téléphone avec une puce pour être suivi par satellite, des pansements compressifs, un compas, une carte étanche et un sifflet, on porte 3 ou 4 kilos sur le dos » explique un participant. »

Extrait de « Complètement Givrés », article publié dans l'équipe Magazine du 24 août 2013

LA ROUTE VERS ÖTILLÖ

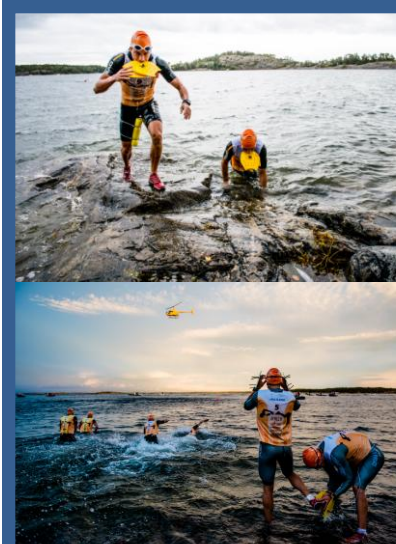
- **Portrait d'Emmanuel Vaslet - Page 2**
- **Portrait de Fabien Gauthier - Page 3**
- **Deux Gros Cœurs pour une Cause - Page 4**

« Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Pierre de Coubertin

Site de la Team 56 ici:
<https://sites.google.com/site/enduranceshop/team56/>

Site de l'évènement ici:
<http://www.otillo.se/>



Bande Annonce ici:
<http://www.youtube.com/watch?v=dgPII79jgno>



Emmanuel Vaslet, Embrunman aux portes des Fjords...

Il est devenu un personnage incontournable du paysage sportif nantais et bien au-delà... Disponible, attachant, une bonne humeur à toute épreuve, on passerait des heures à discuter avec lui dans son magasin aux couleurs noire et verte ou sur un chemin de trail, tout simplement; on parlerait de tout et de rien, d'un simple chrono ou d'une aventure sportive rocambolesque, sans jamais voir l'heure défilier. Avec son curriculum d'athlète qui force le respect et dont il parle parfois mais avec une très grande humilité, il a façonné son idée du sport comme une passion à partager: **portrait d'Emmanuel Vaslet, un Embrunman aux portes des Fjords.**

C'est en Touraine que le jeune Manu (diminutif inévitable de son prénom!) fait les premières foulées d'une vie qui l'emmènera par vents et marées à Châteauroux, Chartres puis Granville avant de rejoindre bien plus tard le grand Ouest.

A l'âge de 10 ans, alors que son père fait ses grands débuts sur marathon, il se lance dans l'athlétisme... une fibre certainement héréditaire! «Aujourd'hui je continue à courir tout comme mon père avec ses 60 marathons au compteur à 63 ans et 3h32 encore l'année dernière!» nous confie-t-il. Manu se forge donc de belles qualités de coureur à pied et une VMA qui sera le

sésame de sa polyvalence sportive. En 1995, il intègre l'équipe de France de duathlon et dispute cette même année 2 manches de coupe d'Europe en catégorie Junior. Côté running, il touche les 31'10 sur 10 kilomètres en 1998 et 14'31 sur 5000 mètres en 2000, des statistiques qui peuplent une belle mémoire d'athlète! Pour Manu, il n'y a pourtant pas un unique grand moment de sa jeunesse mais «plutôt une vue d'ensemble avec des rencontres exceptionnelles (athlètes, entraîneurs, dirigeants, organisateurs). Ces tranches de vie me laissent des souvenirs inoubliables...»

Pas de grand héros de sport à mentionner, ceux qui l'inspirent profondément sont «ces athlètes qui se lancent des défis plus ou moins fous et se donnent les moyens de les atteindre. Grâce à mon job aujourd'hui, je côtoie beaucoup de gens qui ne se fixent pas vraiment de limites, tout en ayant une vie familiale et professionnelle bien chargée.»

Ses grands défis, parlons en! En 2007, après l'ouverture de 2 magasins Endurance Shop à Saint Nazaire et Nantes, il renoue avec le sport en s'attaquant à la compétition - sur distance Iron Man - réputée comme l'une des plus difficiles au monde: Embrun dans les Hautes-Alpes! Il viendra à bout du menaçant col d'Izoard et en passant la ligne d'arrivée, devient à son tour un Embrunman. En 2010 lors des 76 km du Grand Trail des Templiers, Manu termine à la 70ième position avant de signer l'année suivante un 2h41 sur le marathon de Berlin. Au travers de ces 3 étapes clefs d'un parcours athlétique performant, Manu croque le sport à pleines dents: «Mes objectifs sont de pouvoir pratiquer différents sports comme le triathlon, le trail, le marathon, le raid... varier les plaisirs, étudier les différentes méthodes d'entraînements et être au contact de personnes différentes.»

En 2011, Manu croise la route de l'ASC Cormaris Triathlon qui vient d'ouvrir sa section dans la ville de Cordemais où il réside. Il s'y engage et en devient naturellement un élément moteur. Trois ans plus tard, Cormaris a bien grandi avec ses 73 licenciés et c'est au cours d'une discussion banale avec Chuong que le voilà catapulté sur l'archipel de Stockholm! Outre ce challenge hors norme qui se dresse devant lui, Manu choisit de se mettre au service d'une cause. «Plusieurs raisons m'ont motivé à m'inscrire à ÖtillÖ, déjà me recentrer sur les choses essentielles autre que le chrono et toujours le chrono... mais également partager cette aventure avec une équipe, Fabien et Chuong. Concernant mes craintes, la partie "sportive" ne me fait pas peur même s'il va falloir travailler sérieusement. Par contre, la partie "technique" comme courir avec la combinaison, nager avec des chaussures ou subir une multitude de chocs thermiques me font beaucoup plus réfléchir. Il va falloir être à la hauteur de notre challenge et représenter dignement les couleurs de l'ASC Cormaris Triathlon et de l'association l'Aide aux Jeunes Diabétiques que nous soutiendrons tout au long de cette année.»

Le 1er septembre prochain, de l'aube au crépuscule, **Emmanuel Vaslet** prendra bel et bien le départ d'un surprenant voyage d'île en île, ÖtillÖ, avec en tête le refrain d'une chanson qu'il aime à citer et qui lui correspond on ne peut mieux: «Ce qui ne nous tue pas, nous rend plus fort!»



Fabien Gauthier, Force de la Nature...



Il fait partie de cette lignée d'athlètes impressionnants de facilité... Avec lui, pas de fioritures ni bling-bling, taillé comme un roc et doté d'un mental de fer, il déroule un chemin sportif dans la plus grande simplicité, l'aventure humaine et le plaisir restant ses maîtres mots... A l'aube du défi ÖtillÖ le 1er septembre prochain, il signe avec les Noirs et Jaunes: **rencontre avec Fabien Gauthier, soldat du feu et force de la nature.**

L'histoire ne dira pas si le jeune Fabien est devenu «grand et costaud» en mangeant des «Petit Beurre» à longueur de journée mais Nantes est toujours restée sa terre de cœur. Dans ses premiers tâtonnements de gamin, il s'essaie d'abord au tennis puis au basket, histoire de se mettre en jambes...

A son arrivée au collège, sa stature est loin de passer inaperçue: «j'ai été repéré par un club d'aviron par le biais de l'UNSS puis deux ans plus tard, j'étais champion de France cadet en 8+» nous confie-t-il. Même si l'aviron n'est alors pas dans le bon «timing» de sa vie pour en faire une priorité sportive absolue, Fabien poursuit quelques années en université; cela lui permet de voyager au travers de régates à Londres, Seattle ou encore Zurich. Retour sur terre par la suite, Fabien enfourche un vélo et intègre très rapidement le niveau - Régional 1 et participe même à des stages Espoirs, rien que ça!

Ces années lui laisseront de beaux souvenirs plein la tête comme «le passage de la ligne d'arrivée en tête des championnats de France d'aviron avec "We are the Champions" en fond sonore» ou «les deux victoires en Régional 1, 2 week-ends coup sur coup et en plus avec mon frère à mes côtés sur la deuxième marche!» se souvient-il.

Son héros du sport? Il cite sans hésitation son frère aîné «qui a toujours excellé dans le sport, 5 fois champion de France de roller de vitesse, une fois champion d'Europe. Il fut aussi performant en cyclisme sur route et aurait certainement pu être professionnel s'il n'avait pas privilégié ses études.» Professionnellement, Fabien décide de suivre une vocation dédiée aux autres en devenant sapeur pompier et y trouve certainement des valeurs d'altruisme qui lui correspondent.

Dans son passage au triple effort, Fabien ne tardera pas à aller chercher le Graal de tout triathlète: finir un IronMan! En 2010, il s'y attèle avec une prépa en solo qu'il jugera trop exigeante physiquement et mentalement. Il termine le format L de Sireuil (3km-80km-20km) à la 14ième position en 4h17 en juin et enchainera le mois suivant, l'Iron Man de Roth en Allemagne dans un très bon chrono de 9h50... Inutile de dire qu'il aura apprivoisé le triathlon en un temps record!

Egalement licencié chez Cap Endurance, le club de Trail incontournable de la région nantaise, Fabien privilégie les belles épreuves d'endurance en groupe, synonyme d'aventure humaine. En 2013, il termine 19ième des 50km du Trail du Verdon en 7h44.

Parlons d'ÖtillÖ maintenant... Le voilà depuis peu embarqué avec Emmanuel Vaslet dans un défi fou au pays des Vikings! Cet objectif 2014 prendra plusieurs dimensions, humaine, sportive mais aussi caritative. C'est sans hésiter qu'il accepte le challenge mais il reconnaît que la gestion de cette course devra être minutieuse car «il ne faudra pas laisser trop de place au hasard.» dit-il.

C'est un concours de circonstances qui l'a amené à croiser la route de l'ASC Cormaris Triathlon et c'est aussi dans les grands rendez-vous que l'on entrevoit les athlètes les plus affûtés: le 1er septembre prochain, sur les terres et mer d'ÖtillÖ, suivez de très près, **Fabien Gauthier**, aquathlète en éruption, il vous surprendra!



Rédaction par Chuong Pham-Minh

ENTREPRISES VOUS POUVEZ AUSSI DEVENIR SPONSORS ET VOUS ASSOCIER A CE PROJET. MERCI DE NOUS CONTACTER PAR EMAIL.

Contactez nous :

enduranceshopteam56@gmail.com

Scannez ce code pour sur un accès direct notre site web



Deux Gros Cœurs pour une Cause

Dans le cadre de ce défi, **Emmanuel et Fabien** ont souhaité lever des fonds pour l'association **l'Aide aux Jeunes Diabétiques**.

Ce n'est pas le fruit d'un hasard car ils soutiennent la cause de **Lucile, 8 ans et jeune triathlète de l'ASC Cormaris Triathlon**, diagnostiquée diabétique de type 1 en 2012.

Leur objectif est de lever 10,000€ pour l'AJD au 31 août 2014, veille de l'épreuve.

Ou ici :

<https://sites.google.com/site/enduranceshopteam56/>. Vous y trouverez aussi le lien de notre page Facebook. Cliquez «J'Aime» pour suivre les dernières actualités !



Aider les jeunes et leurs familles à mieux vivre avec le diabète, telle est la mission de l'AJD

La découverte du diabète chez un enfant ou un adolescent bouleverse sa vie et celle de sa famille.

Malgré une prise en charge médicale indispensable, la famille se retrouve seule pour assurer les soins et faire face aux interrogations quotidiennes.

Afin de répondre aux problématiques individuelles et collectives, un projet associatif a vu le jour dans les années 50 sous le nom de **l'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD)**.

L'objectif était d'unir les connaissances, les compétences, les ressources pour aider et soutenir les familles concernées par le diabète de type 1, mais aussi développer la recherche et sensibiliser l'opinion publique.

Plus d'informations disponibles sur le site de l'AJD:

http://www.ajd-diabete.fr/public_html/



« En contemplant le courage de Lulu au quotidien dans l'appréhension de sa maladie, je suis touché par le geste d'Emmanuel et Fabien d'avoir voulu donner un sens à leur challenge sportif en collectant des fonds pour financer les actions de l'association **l'Aide aux Jeunes Diabétiques**.

Si vous souhaitez les aider dans leur projet et dans le montant qui vous conviendra, vous pouvez de faire un don ici:

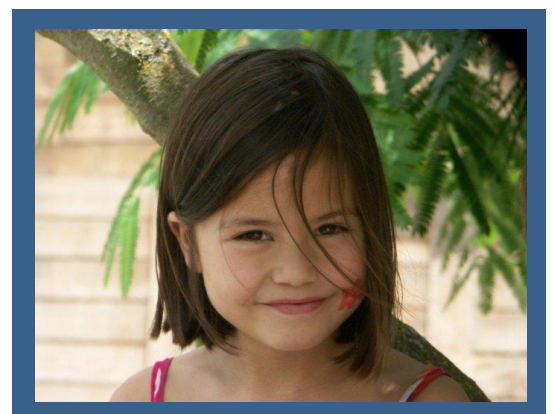
<http://www.alvarum.com/team56ajd>

Un reçu fiscal vous sera émis en ligne pour une **déduction fiscale de 66 % du montant du don pour un particulier**.

Les dons sont reversés par Alvarum. **C'est très facile et 100% sécurisé. Plus de mille associations font confiance à Alvarum.**

Mille Mercis pour votre soutien! »

Chuong Pham-Minh, **papa d'une extraordinaire Lucile!**



« Sans solidarité, performances ni durables ni honorables. »

- François Proust